



Digitaler Mitgliederaustausch

29. Oktober 2026 · 19:00 Uhr · Online über Zoom

Wir treffen uns alle zwei Monate online. Wir wollen uns kennenlernen, Erfahrungen teilen und miteinander sprechen. Das Treffen ergänzt unsere Treffen vor Ort. Interessierte sind willkommen.

So machst du mit

Nutze einen Namen, an dem wir dich erkennen können. Deinen echten Namen musst du nicht nennen. Sag am Anfang kurz, zu welcher Gruppe du gehörst oder warum du dabei bist. Deine Kamera darf ausbleiben. Du kannst auch einfach zuhören. Du kommst zuerst in einen Warteraum. Dort begrüßt dich unser Team.

So kannst du etwas sagen

Lass dein Mikrofon aus, wenn du nicht sprichst. Nutze „Hand heben“, wenn du etwas sagen möchtest. Im Chat kannst du schreiben: **WORTMELDUNG**, **FRAGE:** oder **BEITRAG:**. Die Moderation achtet darauf, dass alle zu Wort kommen.

Wir gehen freundlich miteinander um

Wir lassen andere ausreden und respektieren unterschiedliche Meinungen. Wir achten auf Namen, Pronomen und persönliche Grenzen. Niemand muss persönliche Dinge erklären. Beleidigungen, Diskriminierung und Drohungen sind nicht erlaubt.

Was hier gesagt wird, bleibt vertraulich

Mach keine Fotos, Screenshots oder Aufnahmen. Nutze keine automatische Mitschrift oder KI-Protokolle. Erzähle persönliche Geschichten anderer nicht ohne ihre Erlaubnis weiter. Nutze möglichst Kopfhörer.

Du brauchst Hilfe?

Zu Beginn nennen wir eine Ansprechperson und einen vertraulichen Kontaktweg. Wenn jemand die Regeln verletzt, greift unser Team ein. Du kannst jederzeit eine Pause machen oder das Treffen verlassen, ohne dich zu erklären.

Schön, dass du dabei bist!
